

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 17 «Ромашка» с. Варламово

Отчёт из опыта работы на тему:

***«Использование нетрадиционного
физкультурного оборудования»***

Подготовила: воспитатель Комлева О.Е.

Задача укрепления здоровья одна из приоритетных направлений в работе детского сада. Устойчивость организма к неблагоприятным факторам среды зависит не только от индивидуальных особенностей организма ребенка, но также и от своевременного и правильного проведения специальных оздоровительных мер.

Важным направлением в формировании у детей основ здорового образа жизни является правильно организованная предметно-пространственная среда, прежде всего это двигательная предметно-развивающая среда. Она должна носить развивающий характер, быть разнообразной, динамичной, трансформируемой, полифункциональной.

Для этого в нашем детском саду мы используем физкультурное нестандартное оборудование, изготовленное своими руками.

Цель: Стимулирование и совершенствование развития двигательных способностей и физических качеств у детей посредством использования нестандартного оборудования.

Требования, предъявляемые к нестандартному оборудованию:

Нестандартное оборудование должно быть:

безопасным;

максимально эффективным;

удобным к применению;

компактным;

универсальным;

технологичным и простым в изготовлении;

эстетическим.

В группе «Неваляшки» создан физкультурный уголок, где в доступном для детей месте находятся пособия для развития двигательной активности.

Это и фабричное спортивное оборудование, и нестандартное, изготовленное педагогами и родителями (гантели, массажные дорожки, бревнышки и т.д).

Детей привлекают необычные формы, красочность такого оборудования, что способствует более высокому эмоциональному тону во время проведения непосредственно образовательной деятельности и интересу детей к ним, формирует потребность к движению.

Нестандартное оборудование используется во всех видах физкультурно-оздоровительной работы: во время проведения утренней гимнастики, оздоровительной гимнастики, в игровой деятельности, непосредственно образовательной деятельности, развлечениях, досугах.

На групповом участке педагогами при помощи родителей создана «Планета здоровья» из нестандартного оборудования для развития двигательной активности детей.

Это нестандартное оборудование прочное, безопасное, устойчивое к переменах погоды, несложное и недорогое. Всё оборудование, которое изготовили педагоги

и родители, получилось интересным, эстетично выдержанным, грамотно оформленным.

Спортивные снаряды сделаны из оструганных бревен и досок, а также покрышек автомобильных колёс. Во избежание раскачивания оборудование залито щебёночно-цементным раствором. Поверхность деревянных снарядов ошкурена и окрашена, конструкции не имеют заостренных углов, выступающих болтов, концов труб и т.п..

«Планета здоровья» включает в себя имитацию различных транспортных средств: «Паровозик», «Мотоцикл», «Кораблик», «Лошадка с телегой».

Дети с большим удовольствием лазают, бегают, прыгают, выполняют всевозможные упражнения, играют в подвижные и сюжетные игры.

Использование нетрадиционного оборудования «Планеты здоровья» во время прогулки помогает воспитателю интегрировать все виды детской деятельности в соответствии с ФГОС ДО.

Основными целями организации «Планеты здоровья» являются:

- профилактика плоскостопия, улучшение осанки детей;
- улучшение координации движений;
- развитие ловкости, глазомера, меткости, равновесия;
- повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям;
- улучшение эмоционально-психического состояния детей;
- приобщение детей к здоровому образу жизни.

Вывод:

Благодаря весёлым игровым занятиям с использованием нестандартного физкультурного оборудования, которое очень нравится воспитанникам, достигается профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата (плоскостопие, нарушение осанки), простудных заболеваний.

Кроме того, мы удовлетворяем потребность в ежедневной двигательной деятельности, помогаем сохранить и укрепить здоровье детей, а также способствуем формированию у воспитанников привычки к здоровому образу жизни.

